

<b>Nazwa kursu</b>	<i>Pielęgniarstwo opieki długoterminowej dla pielęgniarek</i>	
<b>Cel kształcenia</b>	Przygotowanie pielęgniarki do samodzielnego udzielania świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki długoterminowej nad chorym w warunkach stacjonarnych i domowych	
<b>Czas trwania</b>	Zajęcia teoretyczne	164 godz.
	Zajęcia praktyczne	196 godz.
<b>Kompetencje</b>	<p><b>WYKAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, DO KTÓRYCH JEST UPRAWNIONA PIELEŃNIARKA PO UKOŃCZENIU KURSU KWALIFIKACYJNEGO W DZIEDZINIE PIELEŃNIARSTWA OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozpoznawanie problemów pielęgnacyjnych pacjentów przewlekle chorych i niepełnosprawnych oraz realizacja opieki pielęgniarstwiej w zakresie czynności: pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych, rehabilitacyjnych i edukacyjnych.</li> <li>2. Doradzanie przewlekle choremu z ograniczoną sprawnością ruchową i jego rodzinie oraz opiekunom w zakresie postępowania pielęgnacyjno-opiekuńczego i przygotowanie do samoopieki i samopielęgnacji.</li> <li>3. Ocena sprawności funkcjonalnej podopiecznych w starszym wieku z wykorzystaniem Całościowej Oceny Geriatrycznej.</li> <li>4. Pielęgnacja przewlekle chorego z nietrzymaniem moczu.</li> <li>5. Ocena ryzyka odleżyn, klasyfikacja i pielęgnacja odleżyn u przewlekle chorych.</li> <li>6. Edukacja przewlekle chorego na cukrzycę w zakresie samokontroli, samo opieki i samopielęgnacji.</li> <li>7. Pielęgnacja i opatrywanie stopy cukrzycowej.</li> <li>8. Formułowanie zaleceń dotyczących wykorzystania sprzętu i urządzeń umożliwiających chorym przewlekle samoobsługę i lokomocję.</li> <li>9. Obsługa respiratora, wykorzystanie worka samorozprężalnego oraz wykorzystanie źródła tlenu (koncentrator tlenu, instalacja centralna) u pacjentów z przewlekłą niewydolnością oddechową.</li> <li>10. Pielęgnacja przewlekle chorego oraz mechanicznie wentylowanego i w stanie apalicznym z założoną rurką tracheotomijną.</li> <li>11. Wykonywanie badania przezskórnego oznaczania wysycenia krwi włóśniczkowej tlenem za pomocą pulsoksymetru u pacjentów przewlekle mechanicznie wentylowanych i interpretacja wyników.</li> <li>12. Karmienie chorego przewlekle oraz mechanicznie wentylowanego i/lub w stanie apalicznym drogą dojelitową przez zgłąbnik nosowo-żołądkowy, gastrostomię lub PEG.</li> <li>13. Pielęgnacja dostępu żywieniowego żylnego: centralnego i obwodowego u pacjentów przewlekle chorych oraz mechanicznie wentylowanych i w stanie apalicznym.</li> <li>14. Ocena sprawności funkcjonalnej przewlekle chorego i niepełnosprawnego w procesie rehabilitacji.</li> <li>15. Prowadzenie ćwiczeń ogólno-usprawniających w ramach gimnastyki przyłózkowej.</li> <li>16. Dobór i przeprowadzanie ćwiczeń oddechowych, wykorzystanie elementów masażu oraz metod relaksacyjnych u osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych.</li> <li>17. Stosowanie metod terapii zajęciowej na poziomie podstawowym oraz przeprowadzanie treningu umiejętności samoobsługi u pacjentów przewlekle chorych i niepełnosprawnych.</li> <li>18. Doradzanie rodzinie i bliskim pacjenta przewlekle chorego i niepełnosprawnego w zakresie elementarnej rehabilitacji chorego w warunkach domowych.</li> <li>19. Świadczenie poradnictwa w zakresie poprawy warunków adaptacji osoby z upośledzeniem umysłowym do życia w społeczeństwie oraz korzystania z form rehabilitacji leczniczej, pedagogicznej, społecznej i zawodowej.</li> <li>20. Realizacja czynności w ramach profilaktyki i terapii zaburzeń psychicznych i uzależnień.</li> <li>21. Psychoedukacja chorych z zaburzeniami psychicznymi oraz osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin i opiekunów.</li> <li>22. W przypadkach uzasadnionych prawnie decydowanie o zastosowaniu przymusu bezpośredniego i nadzorowanie jego wykonania.</li> <li>23. Ocena i dokumentowanie bólu przewlekłego oraz podejmowanie działań w celu złagodzenia bólu.</li> <li>24. Pielęgnacja dostępow naczyniowych dożylnych, podskórnych, zewnątrzoponowych oraz portów donaczyniowych u pacjentów przewlekle i nieuleczalnie chorych oraz w terminalnym okresie choroby.</li> <li>25. Obserwacja i pielęgnowanie owrzodzeń nowotworowych, ran i przetok u chorych przewlekle z niepomyślnym rokowaniem, dobór sprzętu i środków pielęgnacyjnych.</li> <li>26. Pielęgnowanie wylonionych stomii – w tym: tracheostomii, gastrostomii, kolostomii, ileostomii, nefrotomii, urostomii oraz cewnika nadłonowego; oraz zaopatry-</li> </ol>	

wanie przetok u pacjentów nieuleczalnie chorych w terminalnym okresie choroby.  
27. Ocena jakości życia przewlekle i nieuleczalnie chorego i podnoszenie skuteczności działań na rzecz poprawy jakości życia pacjentów powierzonych długoterminowej opiece pielęgniarskiej.

### Plan nauczania

Lp.	Nazwa modułu	Liczba godz.	Miejsce realizacji stażu	Liczba godzin stażu	Liczba godz. kontaktowych
I.	<b>Organizacyjno-społeczne i prawne aspekty opieki nad osobami przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi</b>	20	-	-	20
II.	<b>Problemy psychospołeczne osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych w różnym wieku</b>	25	-	-	25
III.	<b>Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych przewlekle, o ograniczonej sprawności ruchowej oraz długotrwanie unieruchomionych</b>	35	Zakład opiekuńczo-leczniczy <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy <b>albo</b> Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa	21	105
			Szpitalny oddział/klinika leczenia chorób układu ruchu	14	
			Szpitalny oddział/klinika leczenia cukrzycy	14	
			Szpitalny oddział/klinika neurologii	21	
IV.	<b>Opieka pielęgniarska nad chorymi wentylowanymi mechanicznie i w stanie apalicznym</b>	21	Zakład opiekuńczo-leczniczy <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy	35	56
V.	<b>Wybrane zagadnienia z rehabilitacji osób niepełnosprawnych</b>	20	Oddział rehabilitacji <b>albo</b> Zakład rehabilitacji leczniczej <b>albo</b> Zakład opiekuńczo-leczniczy <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy	28	48
VI.	<b>Opieka długoterminowa nad osobami z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania</b>	23	Dom pomocy społecznej dla dorosłych lub dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy <b>albo</b> Zakład opiekuńczo-leczniczy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie (pobyt dzienny lub całodobowy) <b>albo</b> Warsztaty terapii zajęciowej	14	51
			Szpitalny oddział psychiatryczny <b>albo</b> Ośrodek terapii uzależnień <b>albo</b> Dom pomocy społecznej dla osób przewlekle psychiatrycznie chorych	14	
VII.	<b>Zagadnienia opieki paliatywnej</b>	20	Szpitalny oddział paliatywno-hospicyjny <b>albo</b> Hospicjum stacjonarne <b>albo</b> Hospicjum domowe (dla dorosłych lub dla dzieci)		
<b>Łącznie</b>		<b>164</b>		<b>196</b>	<b>360*</b>

\* Organizator kształcenia w porozumieniu z kierownikiem, ma prawo dokonać modyfikacji czasu trwania zajęć w wymiarze nie większym niż 20%. Oznacza to, że 80% czasu przeznaczanego na realizację poszczególnych modułów nie podlega zmianie. Wskazane 20%, **co stanowi nie więcej niż 72 godzin, może być wykorzystane na samokształcenie.**